



Hygiene- und Schutzkonzept des TSV Altfraunhofen

Stand 20.09.2020

Organisatorisches

- Durch **Mailings, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte umfassend informiert und bei Bedarf unterwiesen**.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.
- Die Anwesenheit der Teilnehmer wird bei jeder Trainingseinheit dokumentiert. Jeder Teilnehmer, muss das Formular/Selbstauskunft ausgefüllt, dem Trainer aushändigen.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Das Mindestabstandsgebot von 1,5 m ist in der Turnhalle, einschließlich Sanitäranlagen, sowie beim Betreten und Verlassen der Sportstätten möglichst zu beachten.
- In geschlossenen Räumlichkeiten ist grundsätzlich eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, ausgenommen bei der Sportausübung oder beim Duschen.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen**. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Umkleiden dürfen unter Einhaltung des Mindestabstandes genutzt werden. Die maximale Anzahl an Umkleidenden ist an der jeweiligen Umkleidekabine ausgewiesen. Duschen dürfen ebenfalls entsprechend der Abstandsregularien genutzt werden. Durch Nicht-Inbetriebnahme sind die Abstände gewahrt. Eine entsprechende Fußbekleidung ist zu tragen.

- Der Trainingsbetrieb in festen Trainingsgruppen ist ab dem 8. Juli wieder mit Körperkontakt zulässig. Voraussetzung ist hierfür, dass für eine Nachverfolgbarkeit von möglichen Infektionsketten in festen Trainingsgruppen trainiert wird.
- Der Trainingsbetrieb mit Körperkontakt in losen, nicht auf einen klar definierten Personenkreis beschränkten und von zur Kontaktnachverfolgung nicht erfassten Personen ist **nicht** zulässig
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden nach Nutzung desinfiziert – die jeweiligen Nutzer/Abteilungen sind für das Reinigen der Sportgeräte und Kontaktflächen zuständig. Entsprechendes Flächendesinfektionsmittel wird in allen Sportstätten zur Verfügung gestellt.
- Unsere Indoorsportanlagen werden mindestens **alle 120 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Alle Fenster und Türen werden je nach Witterungsverhältnissen vollständig geöffnet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Durch Aushänge werden die Mitglieder über die entsprechenden Regularien hinsichtlich der Schutzmaßnahmen unterrichtet.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können. Zusätzlich wird jeweils min. 5 Minuten zu Beginn/Ende einer Sporeinheit vollständig gelüftet.
- Durch die neue Einteilung und Organisation der Trainingsgruppen ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Bei der Sportausübung ist eine entsprechende **Fußbekleidung** zu tragen. Sollte ein Barfuß-Training zwingend notwendig sein, muss im Anschluss an das Training die Mattenfläche desinfiziert werden

Spezifikation der Turnhalle

Allgemein

- Es stehen in der Turnhalle sowohl Papiertücher, Flächen- als auch Handdesinfektionsmittel zur Verfügung. Die Bestände werden täglich von dem Reinigungsdienst kontrolliert.
- Kontaktflächen innerhalb der Toiletten werden täglich mit Flächendesinfektionsmittel gereinigt
- Alle genutzten Toiletten, Umkleiden und Duschen werden fachgerecht gereinigt
- Alle Sportböden werden je nach Nutzung fachgerecht gereinigt

Kapazitäten Indoorsport

- Die hier angeführten Personenzahlen stellen ein Personenmaximum (Sportler samt ÜL) anhand der räumlichen Größe dar. Die Trainingsformen sind jeweils so zu wählen, dass der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann.
- Halle (290 m²): 25 Personen (ausser Schulbetrieb)